

Hallux valgus – keine Angst vor der OP!

Haben auch Sie Probleme mit dem „Ballenzeh“? Dann nutzen Sie unsere Experten-Sprechstunde!

Einmal verschlissen, kann man das Großzehen-Grundgelenk nicht wieder herstellen“ sagt Dr. Gernot Vogels vom Deutschen Orthopädie Netzwerk (DON). „Deswegen ist es wichtig, Ballenprobleme so früh wie möglich zu erkennen und zu behandeln.“

Und wie erkenne ich diese?

An der Verbreiterung des Mittelfußes (Spreizfuß) und am typischen, ausgeprägten „Ballen“, der durch den nach innen kippenden Großzeh entsteht.

Was sollte ich dann tun?

Zum Orthopäden gehen – auch, wenn Sie noch keine Schmerzen haben. Denn die Fehlstellung führt zu frühem Verschleiß,

später zu Schmerzen und Bewegungseinschränkungen.

Kann eine Schiene helfen?

Einlagen und Schienen können den Zeh nicht mehr begradigen. Das kann leider nur eine OP.

Aber sind Fuß-OPs nicht sehr schmerzhaft und risikoreich?

Nicht mehr. Der ‚Fußblock‘, eine spezielle Spritze während der OP, hält Schmerzen im Zaum. Und dank schonender OP-Verfahren und eines speziellen Schuhs können Sie schon am nächsten Tag wieder auftreten

UNSER EXPERTE



Dr. Gernot Vogels
Orthopäde aus
Düsseldorf

Fragen Sie uns.

Wir antworten auf Ihre Fragen:

www.dononline.de
ds@dononline.de